

Preparación ante huracanes para personas discapacitadas en Texas



Preparación ante Huracanes para Personas con Discapacitadas en Texas

La temporada de huracanes dura oficialmente del 1 de junio al 30 de noviembre. Como estado costero, Texas no es ajeno a las fuerzas destructivas y al impacto potencial de un huracán.

Aunque nadie puede predecir la trayectoria exacta y la gravedad de un huracán, es importante que todo mundo, incluyendo las personas con discapacidades, estén preparados. La preparación consiste en estar listo para el impacto del evento, comprender los riesgos y, además, ser consciente de cuales recursos podrían estar disponibles para ayudarle a responder y recuperarse.

Peligros e Impactos de los Huracanes

Los huracanes pueden provocar una amplia gama de peligros, como fuertes vientos y tornados, mareas ciclónicas e inundaciones. Estos peligros pueden causar daños a carreteras, puentes y tendidos de servicios públicos, lo que puede interrumpir el acceso a los mismos:

- transporte
- vivienda/refugio
- comunicaciones (teléfonos móviles y radio),
- internet,
- alimentos, agua y suministros, y
- electricidad.

Los servicios y apoyos esenciales pueden verse interrumpidos, retrasados o dañados por un huracán, lo que significa que las personas con discapacidad podrían verse más afectadas que otras, ya que estos apoyos y servicios les brindan continuidad, independencia y autonomía. Ya sea en el acceso a la atención médica, la integración comunitaria o la entrega oportuna de suministros, las interrupciones ocurrirán durante y después de un evento. Una mayor concienciación y educación sobre los recursos, las opciones y cómo defender sus necesidades, facilita una mejor planificación y aumenta la preparación.

Acceso a la Comunicación

Las personas con discapacidades pueden enfrentar barreras para acceder a la información de emergencia antes, durante y después de un huracán. Considere lo siguiente:

- Cómo recibirá las alertas de emergencia si se interrumpe el suministro eléctrico o el servicio de internet
- Cómo obtener información de emergencia que sea accesible para usted
- Una forma alternativa de comunicarse con otras personas si pierde la señal de telefonía celular.
- Opciones de carga alternativas para sus dispositivos de comunicación.

Pregunte a los funcionarios locales de gestión de emergencias de qué manera se hacen accesibles las alertas y actualizaciones de emergencia para las personas con discapacidades.

Transporte y Evacuación

Es fundamental planificar con antelación y disponer las opciones de transporte que se adapten a sus necesidades.

Transporte público

Si utiliza el transporte público, averigüe cómo es cuando se detienen los servicios. Por ejemplo, ¿hay un punto en el que la autoridad local de transporte público dejará de funcionar por motivos de seguridad? ¿Y cómo se informará al público en caso de que se interrumpan los servicios? ¿Cuándo se reanudan los servicios?

Transporte privado

Su plan podría incluir la organización de un transporte accesible con un proveedor de transporte privado, o podría coordinarse para conseguir que le lleven amigos, familiares o cuidadores.

Entornos e instalaciones colectivas

Si vive en un lugar como una residencia grupal, una institución, una residencia asistida o un centro de enfermería, o incluso un complejo de apartamentos, averigüe cuál es el plan para cuándo y dónde se realizarán las evacuaciones. A veces, permanecer en lugar es la opción más segura, pero puede ser necesaria una evacuación dependiendo de lo peligrosas que sean las condiciones. Pregunte por estos planes, así como por el modo en que se le comunicarán las actualizaciones a usted y a su familia o tutor.

Algunos entornos e instalaciones requieren planes para desastres o emergencias - por ejemplo, lugares regulados por el estado, como hospitales estatales, centros de enfermería y residencias de vida asistida - así que asegúrese de preguntar sobre estos planes con anticipación, en tiempos de cielos azules.

Formule las preguntas adecuadas a la persona o entidad pertinente con respecto a los cortes de electricidad prolongados. En ausencia de electricidad, ¿cómo se accede a los sistemas de calefacción o refrigeración? Si se trata de un edificio de varios pisos, ¿existen formas de entrar y salir?

Evacuando

Familiarícese con las [rutas de evacuación, zonas de evacuación](#) y las opciones de alojamiento. Si usted utiliza equipo médico duradero (DME) o dispositivos de tecnología de asistencia (AT), hable con sus proveedores sobre cómo elaborar un plan y qué opciones o alternativas están disponibles en caso de que dichos dispositivos resulten dañados, sean inaccesibles o se queden atrás.

Lleve una **Bolsa de Viaje** con artículos importantes, como medicamentos, otros artículos de primera necesidad y ciertos [documentos](#). Si utiliza equipos médicos duraderos (EMD) o dispositivos de tecnología asistencial (TA), hable con sus proveedores sobre cómo planificar y qué opciones o alternativas existen si los dispositivos se quedan atrás.

Vivienda

Prepárese

Si vive en una zona que se inunda o sufre mareas ciclónicas, busque un lugar alternativo donde vivir temporalmente para poder mantenerse seguro. Si existen refugios de emergencia, serán por tiempo limitado, así que infórmese sobre las opciones y recursos de alojamiento potencial transitorio (de corto y medio plazo). (es decir - comprender cuales recursos de FEMA o programas de la SBA puedan ayudarle).

Si necesita permanecer en su hogar, asegúrese de que sea estructuralmente sólido y seguro, y tome medidas para [proteger su hogar](#) de los daños causados por inundaciones o vientos.

Recuperarse

Si su hogar sufre daños por un huracán, inundaciones o viento, conozca los términos de su [cobertura de seguro y los contratos de hipoteca o arrendamiento](#) para saber de qué es responsable usted y qué protecciones y opciones podría tener. Entender cómo se define la "habitabilidad" (lo que se considera habitable frente a no habitable) y lo que significa para usted como inquilino o arrendatario.

Además, los peligros relacionados con las catástrofes pueden crear problemas medioambientales que hagan insegura la vivienda. Las personas con

discapacidades, especialmente las que padecen de condiciones de salud subyacentes pueden ser más susceptibles a estos peligros. Puede que haya cláusulas en sus contratos de alquiler que le protejan contra tener que vivir en una situación insegura. O, si está recibiendo una vivienda subvencionada, la autoridad local de vivienda puede estar obligada en asegurarle el acceso a una vivienda segura. O, como propietario de una vivienda, la aseguradora puede cubrir esfuerzos posibles de remediación.

Moho

En caso de huracán, las inundaciones y las lluvias provocadas por el viento pueden causar daños por agua y provocar la aparición de moho. El moho es un hongo que se alimenta del agua y puede vivir en diversas superficies, lo que crea unas condiciones de vida insegura. El moho puede empezar a crecer en un plazo de 24 a 48 horas, por lo que es importante atajarlo rápidamente. Las personas con afecciones respiratorias, sistemas inmunitarios comprometidos u otras condiciones de salud preexistentes pueden enfrentar mayores riesgos para su salud debido a la exposición al moho.

Si se produjo una crecida de agua en su hogar, las paredes de yeso húmedos crearán una oportunidad para que crezca el moho, y la lluvia impulsada por el viento empeorará las fugas estructurales, permitiendo que el agua entre por donde no debe.

Para estar mejor preparado, infórmese sobre las maneras de identificar o detectar la presencia de moho. Aprenda a [prevenir el crecimiento de moho](#) y [como limpiarlo](#).

Comida y agua

Durante un huracán, es importante tener un suministro adecuado de alimentos y agua. La recomendación actual es tener a mano un suministro para 3 días. La recomendación mínima suele ser de tres días, las personas deberían considerar planificar para un periodo de al menos cinco a siete días —siempre que sea posible—, debido a los cortes de electricidad prolongados y a las interrupciones en la cadena de suministro que suelen ocurrir tras el paso de huracanes de gran magnitud.

Aprovisiónese

Asegúrese de abastecerse de alimentos y agua con antelación. Esto es especialmente importante si necesita una dieta especial, ya que algunos artículos

podrían ser difíciles de encontrar tras el paso de un huracán. Considere la posibilidad de comprar alimentos de larga conservación o artículos no perecederos que puedan almacenarse y prepararse fácilmente sin electricidad.

Distribución

Consulte con la administración de emergencias local o los servicios municipales sobre el plan de distribución de alimentos, agua y hielo para la comunidad. También pregunte cómo se asegurarán de que tenga acceso a los suministros si no puede llegar al lugar donde se entregarán.

Obtenga más información sobre cómo obtener [comida y agua durante un desastre](#).

Opciones de Electricidad

Cortes de electricidad sostenidos son común durante los huracanes, e interrumpirán los servicios críticos para consumidores de equipos médicos duraderos y de tecnología. Ya sea que deba evacuar o resguardarse en su lugar, es importante comprender sus necesidades eléctricas y contar con opciones de electricidad de respaldo, tales como posibles lugares para recargar dispositivos, baterías de respaldo, fuentes de electricidad portátiles o generadores para toda la vivienda.

Suministro de Electricidad

Asegúrese de que su fuente de energía de reserva cubra sus necesidades eléctricas durante al menos 72 horas. Mejor aún, si puede, busque una herramienta de "calculadora de electricidad" para identificar con precisión sus necesidades eléctricas. Y hable de su plan de electricidad de reserva con sus proveedores.

Una vez que tenga su fuente de electricidad de reserva, aprenda todo lo que pueda saber sobre ella. Comprenda cómo mantenerla y almacenarla, y pruébela – antes de necesitarla – para asegurarse de que funciona correctamente.

Registro de cuidados críticos

Si vive en la comunidad y confía en equipos médicos que dependen de la electricidad, pregunte a su compañía eléctrica por el Registro de Cuidados Críticos e inscríbese. Comprenda lo que estos registros ofrecen y lo que no ofrecen. Consulte la [aplicación para la Condición Crónica o Cuidado de Cliente Residencial con Estatus Crítico \(PDF\)](#).

Apagones eléctricos prolongados

Pregunte al departamento de gestión de emergencias de su localidad qué ocurrirá si se produce un apagón prolongado. Algunas preguntas que pregunte incluyen:

- ¿Habrán medidas para saber si las personas que se refugiaron en el lugar? ¿O existe un número de teléfono al que llamar para solicitar asistencia tras el suceso?
- ¿Habrán centrales eléctricas móviles?
- ¿Qué opciones de electricidad de reserva tendrán los refugios de emergencia?

Atención de la salud

Si tiene necesidades médicas o recibe apoyo en su hogar, asegúrese de contar con un plan establecido para garantizar la continuidad de su atención durante y después de un huracán.

Si vive en la comunidad, tenga un plan preparado para poder seguir accediendo a su atención, tales como servicios de enfermería, asistencia personal o salud mental. El acceso a proveedores y servicios podría verse interrumpido; por ello, cuente con un plan en caso de que deba evacuar y desplazarse, si tiene que resguardarse en su lugar durante un periodo prolongado, o si sus proveedores o servicios dejan de estar disponibles. ¿Cuál es el siguiente paso? Estas preguntas deben considerarse con antelación. Si se encuentra desplazado, ¿serán los servicios de telesalud una opción? O si recibe servicios en su hogar, hable con su proveedor y consulte si puede continuar con el apoyo.

Si reside en un centro de cuidados a largo plazo, asegúrese de que tanto usted como su familia o tutor comprendan el plan de desastres y emergencias de la institución. Algunas cosas que hay que saber serían:

- cómo y cuándo se producirán las evacuaciones;
- el modo en que las instalaciones seguirán prestando servicio y abasteciendo a sus residentes, lo que incluye recursos para electricidad de reserva y agua potable; y
- cómo se comunicará el centro con su familia.

Obtenga más información sobre cómo [Mantener la asistencia sanitaria en caso de catástrofe](#).

Animales de servicio y mascotas

Si tiene un animal de servicio, un animal de apoyo emocional o una mascota doméstica, inclúyalos en su plan de preparación.

Prepare:

- alimento y agua
- medicamentos
- registros de vacunación
- placas de identificación
- correas, arneses o transportadoras
- suministros para evacuación

Infórmese con antelación sobre las opciones de refugio disponibles y las políticas que se aplican a los animales de servicio y a las mascotas.

Recuperación tras un huracán

Recuperarse de un huracán puede ser un proceso largo y difícil. Tanto si se ha visto afectado por grandes catástrofes declaradas, como si no, ayuda puede ser disponible.

Catástrofes declaradas graves

Si un huracán se declara desastre mayor, podría estar disponible una amplia gama de programas y asistencia.

Si se ha visto afectado por un desastre mayor declarado (una Declaración Presidencial), puede haber asistencia a corto plazo disponible a través del [programa de Asistencia Individual](#) de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) o del [programa de Asistencia para Préstamos por Desastre](#) (en Inglés) de la Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU. (SBA). La SBA no requiere una Declaración Federal de Desastre.

Es importante llevar un registro de todos los gastos relacionados con la catástrofe y documentar los daños sufridos por en sus bienes o pertenencias. Tome fotografías de sus bienes inmuebles y personales con antelación, y conserve toda la documentación relacionada con la recuperación.

Para asistencia de recuperación a largo plazo, la Oficina General de Tierras de Texas (GLO) administra [programas de recuperación de desastres](#) (en Inglés) que pueden otorgar subvenciones para ayudar con las necesidades de vivienda de

recuperación a largo plazo. Otro recurso posible, si cumple los requisitos y hay subvenciones disponibles, es a través de las Subvenciones para Reparación de [Viviendas Unifamiliar Rurales en Caso de Catástrofe del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos](#) (en Inglés).

También podría haber exenciones, prórrogas o créditos para ayudar con la responsabilidad fiscal y la recuperación. Consulte la sección "[Alivio fiscal en situaciones de desastre](#)" del IRS para obtener más información.

Catástrofes declaradas no graves

En el caso de un desastre no declarado de gran magnitud, lamentablemente algunos recursos y apoyos federales no estarán disponibles, pero podría haber asistencia que pueda ayudar con los esfuerzos de recuperación a nivel local.

Las organizaciones locales, las organizaciones sin fines de lucro o los grupos religiosos pueden ofrecer ayuda para la recuperación a corto y largo plazo. Por lo tanto, es importante saber con antelación (es decir, durante los "tiempos de cielo azul") qué organizaciones de base-comunitaria están establecidas en su zona e identificar formas de obtener información por parte de ellas.

Recursos adicionales

Consulte los siguientes recursos para obtener información adicional que le ayude a prepararse para los huracanes.

- [Hoja de preparación para emergencias](#)
- [Preparación ante huracanes – TexasLawHelp.org](#)
- [Seguridad ante huracanes - Cruz Roja Americana](#)
- [Huracanes - Texas Ready](#)
- [Centro de Huracanes de Texas - Oficina del Gobernador de Texas](#)